

12 nõuannet, kuidas last kooliks ette valmistada

1. Räägi koolist ja õpetajatest lapsele positiivselt, et ta oleks koolist huvitatud ning peaks õppimist põnevaks ja toredaks.
2. Maanda lapse hirme ja ärevust, sest stressis aju ei suuda uusi teadmisi vastu võtta. Pööra tähelepanu lapse headele omadustele ja oskustele, kiida ja tunnusta.
3. Paku koolieelikule võimalusi arendada oma suhtlusoskust uutes olukordades ja uute inimestega. Kui laps kardab võõrastega rääkida, võib tal olla koolis raske näiteks õpetajalt abi küsida.
4. Arutage, mis on sõprus, kuidas suhteid luua ja sõpra ära tunda.
5. Arenda lapse kõneoskust. Rääkige omavahel palju, jutustage lugusid ja lugege raamatuid iga päev. Mängige koos, eriti sõnaseletusmänge ja sõnaketti.
6. Õppige tähti ja kui tähed selged, harjutage nende kokku- veerimist. Alustage ühesilbilistest sõnadest, nagu puu, siis liikuge kahesilbiliste lihtsamate sõnade juurde, nagu mesi jne.
7. Peenmotoorika arenguks on hea voolida, värviraamatuid värvida ja legodest ehitada.
8. Et õiget pliatsihoidu soodustada, on kontoritarvete kauplustes müügil ergonoomilised pliatsipidemed nii vasaku kui ka paremakäelistele.
9. Harjutage kergemaid matemaatikaülesandeid, arvutage kõigepealt viie, siis kümne piires. Algul sõrmede või muude esemete abil, siis ilma. Lase lapsel leida arvude reast puuduv. Harjutage ka tekstülesandeid, näiteks: kui ühel kassil on neli käppa, siis mitu käppa on kahel kassil?
10. Õppige juba aegsasti selgeks koolitee. Pöörake tähelepanu turvalisele liiklemisele ja sellele, kuidas ületada autoteid.
11. Tutvuge enne kooli algust õpetaja ja koolimajaga.
12. Lehitse ise koolieelse stressi leevenduseks Timo Parvela ja Jari Sinkkoneni raamatut "Kooli!".